

**CHEQUEO DE SALUD.**

**¿Qué tan saludable  
está USTED?**

**¡Su salud y seguridad  
mental y física son  
importante para usted, su  
familia y su comunidad!**

*Los oficiales físicamente  
y mentalmente  
resilientes son mejor  
preparados para su  
profesión, para servir  
y proteger esos que no  
pueden protegerse ellos  
mismos.*



**[www.valorforblue.org](http://www.valorforblue.org)**